

“小蜗牛”带我去散步

◎ 韩月彤

清晨的阳光斜斜照进玄关时，儿子在磨磨蹭蹭系鞋带。往常我总会忍不住催促，可今天我深吸一口气，蹲下身耐心等待。他的手指笨拙地穿梭在鞋带间，忽然抬头冲我笑：“妈妈你看，我的蝴蝶结像不像小兔子的耳朵？”

曾经，我总嫌儿子走路太慢，像只背着壳的小蜗牛。每天出门前，我都在焦虑中度过，不停地看表、催促，母子俩闹得鸡飞狗跳。直到有一天，我决定试着放慢脚步，才发现原来被我忽略的时光里，藏着那么多美好的风景。

牵着儿子的小手走在小区里，他突然指着墙角的水管惊呼：“妈妈！大蟒蛇在睡觉！”顺着他手指的方向，斑驳的水管在阳光下泛着银光，蜿蜒的轮廓像极了沉睡的巨蟒。仰头望天，飞机划过天际留下的白色痕迹，在他眼里成了通往天宫的路，他兴奋地说：“妈妈，等我长大了，要坐飞船沿着这条路去看嫦娥姐姐！”

这些奇思妙想，让我不禁反思自己的急躁。原来，孩子眼中的世界是如此鲜活有趣，而我却因为赶时间，错过了太多珍贵的瞬间。从那以后，我不再催促，而是学着和他一起慢慢走，慢慢看。

我们会在路边停留许久，只为观察一朵蒲公英。儿子轻轻一吹，毛茸茸的种子便乘着风飞向远方，他追着种子奔跑，笑声清脆如银铃。路过商铺时，我不再匆匆而过，而是和他一起留意橱窗的变化：面包店换了新招牌，文具店又摆出了可爱的卡通贴纸……

在水果店，儿子会认真观察每一种水果的形状、颜色，用小手轻轻触摸它们的表皮；在便利店，他好奇地辨认货架上的调味料，指着瓶瓶罐罐问我：“妈妈，这个红的是辣椒，那个黄黄的是什么呀？”最有趣的是观察蚂蚁，几只小蚂蚁排着队搬运食物，他能蹲在地上看半天，时不时还会伸出手指给蚂蚁“搭桥”。

在这些看似漫长的时光里，我不仅看到了孩子眼中的奇妙世界，也重新认识了生活的美好。那些曾经被我视作浪费时间的“磨蹭”，原来是孩子探索世界的方式，是他们认识万物的课堂。

我知道，总有一天，儿子会长大，会自己规划时间，会看着表提醒我：“妈妈，该出门了。”但我希望，无论时光如何流转，我们都能记得这些慢慢散步的日子。在这些日子里，不是我教会了孩子什么，而是他带着我，重新发现了生活的诗意与温柔。

牵着“小蜗牛”散步的过程，何尝不是一场治愈的修行？它让我学会放下焦虑，学会用孩子的眼光去欣赏世界，也让我懂得，成长从来不是一场竞赛，而是一场需要用心感受的旅程。

时光啊，请你慢些走，让我能多陪陪这只可爱的小“蜗牛”，在这温柔的岁月里，继续发现生命中的美好。

陪女儿读书

◎ 宋小娟

由于我喜爱读书，所以我一直有意培养女儿读书的习惯。

女儿尚在襁褓的时候，我就买来一些图案丰富的绘本给她看，看着女儿懵懂的可爱情、纯净的眼神，我总觉得自己付出的努力会有回报。等到女儿快一岁的时候，我就为女儿买来立体书，跟着女儿在书中探索，用挖洞、触摸等吸引女儿的注意力，培养她的探索欲。一岁后，女儿学说话的阶段，我就开始给她读一些故事情节简单、贴近生活的绘本，增强她的语言表达能力。两岁后，女儿能够自主选择喜欢的绘本了。

我从育儿书上看到，对于低龄段儿童，图画对于他们理解故事情节和启蒙有着至关重要的作用。而家长和孩子共读，不仅能增进亲子关系，还能激发孩子的想象力，让孩子学会推测故事的进展，培养孩子读书的习惯和专注力。

和孩子一起共读，也让我感受到读书的乐趣。在我和女儿的互动和阅读中，女儿的语言表达能力得到了很好的发展，会时不时蹦出几句意想不到的话语，连邻居都夸女儿嘴巧、嘴甜。我爱上了与女儿共读的时光，感觉很温馨。

渐渐地，女儿对读书和认字有着强烈的欲望，她常常给我带来惊喜。记得我正读《小红帽》的故事时，女儿突然指着书中的字告诉我：“妈妈，这是‘我’字，这是‘小’字。”我满心欢喜。后来，我经常带

女儿逛书店，让她自己挑选图书，她会抱起一本大大的绘本，选个角落坐下认真阅读。女儿稚嫩的脸庞带着认真的表情，时而微笑，时而皱眉，时还要抹几滴眼泪。她沉浸在书的世界里，畅游在书的海洋中。我发现，书籍是非常有效的教育工具。

等到女儿上小学后，我依旧保持着读书的习惯。有一天，女儿突然从课本中抬起

头来，看着我认真地说：“妈妈，你读书的样子好美！”我意外地看着女儿，发现她正认真打量着我读书的样子。

我愿意陪着女儿一起读书，将阅读的种子播撒进女儿幼小的心灵，让女儿爱上阅读，爱上饱含书香的日子。有书香的家庭，有父母的陪伴，女儿的童年就会拥有珍贵的回忆。她会满载着爱，勇敢面对未来的日子。



我教儿子做菜

◎ 蒋女真

儿子上了一年级后，我们之间总是免不了鸡飞狗跳的场面。“你又在磨磨蹭蹭，可不可以认真学习呢？”我总是控制不住地吼道，我想那时的我一定不敢照镜子看看自己那张张牙舞爪的样子。待我冷静下来后，又发觉这样真不好。

有时我会想，那个贴心的小暖男呢？却不曾先追问自己，那个温柔的妈妈呢？也许是成人世界里的疲惫，让我无法控制地将部分情绪宣泄在儿子的身上。但那天，我教儿子做了一盘煎蛋，看到了略显紧张又有点激动的儿子，也看到了他的脸上数次荡起如花儿般灿烂的笑容。

“灏灏，你先打开冰箱，取出两个鸡蛋。”我在一旁用简洁的语言告诉儿子步骤。拿到鸡蛋后，他小心翼翼地在碗边一敲，金黄的蛋液随着筷子的搅动翻起了“浪

花”，儿子动作虽然不娴熟，却十分投入。“要煎出嫩嫩的鸡蛋，我们家可是有秘诀的哦！”儿子听到我的话，瞬间睁大双眼。

我让儿子取来了凉白开，缓缓倒入蛋液中。我在一旁手把手地教儿子热锅、倒油，观察火候倒入蛋液，蛋液瞬间在热腾腾的油里膨胀起来滋滋作响，好似也在为“小厨神”鼓掌喝彩。伴随着扑鼻而来的蛋香味，我用筷子夹起一小块，吹了吹热气，往儿子嘴边送：“快尝尝自己动手做的菜味道如何？”儿子的嘴里咀嚼着，顾不上回答，竖起大拇指连连称赞。

我不由得想起，小时候逢年过节时，在厨房里忙碌的父亲总会用手抓一块热锅里的美食，吹散热气，然后喂到我的嘴里。可

是父亲已经不在好多年了，他走的时候儿子还没出生。

转眼间，儿子已经是个小学生了，我的鼻尖伴着这香味开始泛酸……儿子将那嫩黄的鸡蛋盛入盘中，激动地说：“妈妈，您快尝尝，香吗？”香味在唇齿间跳跃，那是美味与亲情的传递。

我想，放下课本，走入生活，这也是学习的本质之一。孩子们透过书本看到了大千世界，激发了他们对生活的热爱和对未知世界的探索欲望。而学习与实践，终究是为了培养孩子在生活中独立思考与解决问题的能力。

教育在生活的每一个角落，需要我們用心去耕耘，用爱去浇灌。只有当我们真正走进孩子的内心世界，才能成为他们成长道路上的引路人。

每朵花都有自己的花期

◎ 杨力

孩子上小学四年级时，成绩一直不太理想。因为这个问题，我经常辗转难眠。想起孩子小时候，走路常摔跤，可他每次都自己爬起来，从不哭闹。这样一个孩子，怎么在学习上这么吃力呢？

前往学校见到班主任李老师后，我直截了当地说：“李老师，我不求孩子突然变成学霸，只想知道他在学校的状态到底是什么样，我们能做些什么帮助他？”

李老师沉吟片刻，说孩子上课很安静，作业也交，但总是敷衍了事，好像对什么都提不起兴趣。我听着，心里一阵酸楚。

“能让我看看他的课堂表现吗？”我鼓起勇气问。李老师愣了一下，随后答应了。

透过教室后门的玻璃窗，我看到了儿子，他坐在最后一排，眼神飘向窗外，手指无意识地转着笔。老师提问时，他迅速低下头，生怕被点名。那一刻，我的心被揪紧了。

回家路上，我买了孩子最爱吃的糖炒栗子。晚上，我没有提学习，只是聊起了他最近画的漫画人物。孩子的眼睛突然亮了，从书包里掏出一个素描本，里面全是各种造型的机器人。

“妈，你看这个是战斗型的，这个是救援型的……”他滔滔不绝地讲着，我第一次看到他如此神采飞扬。

“画得真不错！”我由衷赞叹，“要不要参加学校的艺术社团？”孩子听到我如此说，开心极了。

接下来的日子，孩子加入了艺术社团。我还通过班主任与各科老师沟通，让孩子用

他自己的方式完成部分作业，比如美术作业可以用漫画形式表现，科学课作业可以画机器人。令人欣慰的是，几位老师都同意了。

变化是缓慢的。儿子仍然考试吃力，但他开始每天主动完成“特色作业”，甚至主动上网查资料。一个月后，老师惊喜地发现，他交上来的素描作业生动有趣，还被展示在教室里。

期中考试后，儿子的成绩依然徘徊在及格线边缘。家长会上，我正准备接受各科老师的“轮番指导”，班主任却先开了口：“你家孩子虽然分数进步不大，但学习态度转变明显。他主动问问题了，课堂上也举手发言了。”

数学老师接话：“是啊，上次他甚至还指出了我板书上的一个小错误。”那一刻，我眼眶发热。

小学毕业时，孩子的成绩单全都是“C+”以上。更让我欣慰的是，他变得开朗自信，经常兴致勃勃地给我讲学校的趣事。

如今孩子已经上初中了，依然保持着自己的兴趣爱好。上周学校科技艺术节上，他设计的“未来城市交通系统”模型获得了创新奖。颁奖时，他笑得很灿烂。

回家的路上，孩子突然说：“妈，谢谢你没有只盯着我的分数。”

教育不是流水线，孩子不是标准件。每朵花都有自己的花期，每个孩子都有自己的成长节奏。作为家长，我们要做的不是拼命催熟，而是守护他们按照自己的节奏茁壮成长。

女儿的周末预约单

◎ 吴昆

我在一家互联网公司工作，每天被需求、会议和上线节点推着走。为了给女儿更好的物质条件，我拼命加班、接项目、争晋升。我以为，好的物质条件就是对她最好的爱。

女儿今年八岁，安静得像一株小绿植，不吵不闹，按时吃饭，自己写作业。一个周六的早晨，我专门没设闹钟，想睡个懒觉。刚迷糊过去，房门被轻轻推开。女儿站在门口，手里拿着一张粉色卡纸，怯生生地说：“妈妈，我想预约你这个周末的时间，可以吗？”

我揉揉眼，接过卡纸。上面用荧光笔画了边框，标题是“周末预约单”，内容如下：

申请人：女儿
预约时间：本周六上午10:00—12:00
活动内容：一起做手工（学校布置的家庭任务）
所需材料：彩纸、胶水、剪刀（已备好）
备注：老师说要拍合影交作业，希望妈妈能笑一下

那一刻，我喉咙像被什么堵住了。周五晚上，她确实提过要做手工，可我当时正改方案，随口说了句“明天再说”。没想到，她

竟把“明天”做成了一份正式的“预约单”，仿佛我的时间，需要申请才能获得。

我立刻坐起来，把她拉到床边说道：“不用预约，妈妈现在就陪你做。”她眼睛亮了一下，又迟疑地问：“那你的工作呢？”我说：“工作永远做不完，但陪你的时间，错过就没有了。”那天上午，我们剪纸、粘贴、笑作一团。她笨拙地给我头上贴了一对兔耳朵，拍照时搂着我的脖子，笑着露出两颗小虎牙。

自那以后，我家冰箱上多了一个“周末预约栏”。有时是“陪我去图书馆借书”，有时是“一起看新上映的动画片”，甚至有一次写着：“妈妈，今晚能一起吃饭吗？我想听你讲小时候的故事。”每一张，我都郑重签下名字，像签署一份不可违约的合同。

渐渐地，我不再把“忙”当作借口，女儿也开始主动跟我分享学校的事，会在我做饭时靠在厨房门口聊天，睡前还会钻进我被窝，小声说：“妈妈，今天我很开心。”

孩子并不奢求父母完美无缺，只希望在重要的时刻，我们“在场”。那些看似微不足道的陪伴，才是他们安全感的来源。这世上最不该被推开的，是孩子伸向你的那只小手。

儿子的孝心“存折”

◎ 刘小兵

吃过晚饭，儿子神秘地从自己房间里拿出一个笔记本，清了清嗓子，说准备召集一家人开个会，宣读一个重大决定。

我正在房间里忙着写材料，妻子也在厨房忙着洗碗。听说要开会，我和妻子都觉得挺新鲜，还是第一次听儿子说要开家庭会议。我停了笔，妻子放下手中的碗筷，都好奇地来到客厅，等着他宣读。

儿子说，如今正是观光的旺季，他想趁着假期，组织一家人外出旅行一次，费用全部由他承担。“你是说你请客，请爸妈出去玩一次？”对儿子的这一决定，妻子有些将信将疑。我也笑笑说：“现在一家人出去一次，少则几千元，多则上万元，你负担得起吗？”

谁知儿子不服气：“我算了一下，如果省内游的话，八千块钱就足够了。”“你哪来那么多钱？”妻子提出了疑问。

“告诉你们吧，这八千块钱都是你们这几年给我的压岁钱，我一直存着，现在准备用出去了，这叫‘取之于民，用之于民’。”说完，儿子从自己房间拿出一本存折，递给了妻子。我和妻

子一看，果然存折上署着儿子的名字，一笔笔数目加起来，不多不少，刚好八千元。

我的思绪一下被触动起来：近几年我们一家遇到过许多困难，先是丈母娘生病住院，后是父亲动手术，日子过得紧巴巴的。好在这两年，靠着我和妻子的打拼，总算走出了困境，生活条件逐步得到了改善，每年给孩子的压岁钱也“水涨船高”。现在，得知儿子要请我和妻子旅游，我和她既高兴，又被儿子的孝心所感动。

随着年岁的增长，儿子变得懂事起来，他知道了节俭，明白了艰苦朴素的道理，更让我们想不到的是，他竟把这几年的压岁钱，都当成是一笔笔爱的投资，原封不动地存进了银行，并且在时机成熟的时候，回馈给父母。

我和妻子经过“私下”讨论，一致决定服从儿子的安排。接着，一家人就旅游的线路、时间安排等事宜交换了意见，最后达成共识——来一次红色旅游，地点是革命圣地韶山。当天晚上，我高兴得一夜无眠。

征稿启事

在养育孩子的路上，每一次困惑与突破都是您和孩子共同成长的独特印记。您是否有培养孩子的独家教育心得？是否想把未说出口的爱写成一封家书？本刊《家长课堂》诚邀您分享亲子教育智慧。无论是引导孩子走出厌学低谷的沟通密码，还是发现孩子兴趣启蒙的契机，抑或是写给青春期孩子的亲笔信——那些藏在日常里的教育思考，都可能成为其他家庭的暖心指南。期待您的分享，让更多家庭在育儿路上少走弯路。

要求：字数1500字以内，观点明确，来稿请在标题注明“家长课堂”。请在文末标明您的姓名、联系电话、身份证号、银行卡账号和开户行信息。

邮箱：jswmtl@163.com