

AI技术被滥用，刷视频刷出“赛博恋人”…… 警惕收割中老年人感情与财产的 “AI霸总”！

“小老太太，我帅不帅？”近日，有网友发文称，多个短视频平台上涌现出一批账号，以AI合成的“完美”男性形象示人，通过精心编排的温情话术，专门向中老年女性用户发动“情感攻势”，诱导老年群体进入商品橱窗进行下单，提供个人隐私信息等。一些AI帅哥会诱导老人留下联系方式，只要在评论区留下手机号，后续就会有一些人加上微信，先是嘘寒问暖，接着就开始卖保健品和网课。

这些“霸总”其实是AI生成的，但不少中老年粉丝信以为真，不仅身心健康受到影响，还存在被诈骗的风险。

为何“AI霸总”能屡屡得手？又该如何识破骗局，守护好中老年女性的“钱袋子”和情感安全？

声音

“AI霸总”层出不穷 用真实的陪伴与关怀填补情感空白

◎ 王学明

近期，不少老人的手机屏幕里住进了一个“完美情人”。视频中，西装革履的“霸总”深情款款，一口一个“亲爱的姐姐”，甚至单膝下跪求婚。但这并非浪漫邂逅，而是一场针对银发族的精准围猎。这些由AI生成的“数字人”，正利用算法和话术，编织着温柔的陷阱。

“AI霸总”围猎老年人，嘴上都是情意，心里全是生意，其背后是一条工业化生产的黑产业链。利用AI工具，生成一条这样的视频仅需5分钟，一个人就能操控几十个账号。从业者甚至公然叫卖教程，宣称这是“暴利赛道”，他们批量制造“儒雅大叔”，精准推送给情感空虚的老年人。当老人信以为真，在评论区流露真情时，骗子便开始收网，诱导购买高价劣质保健品，或缴纳数百元甚至上千元的“会员费”。

为何阅历丰富的老年人会相信屏幕里的假象？随着年龄的增长，老年人的社交圈慢慢缩小，这种情感真空容易被算法精准捕捉。对于许多独居老人而言，屏幕里那句“姐姐你怎么还不睡”的问候，可能是他们一天中唯一的慰藉。加上老年人对新技术缺乏辨别力，即便视频标注了“AI生成”，他们也难以分清虚拟与现实。一旦建立了情感依赖，变现手段便层出不穷，从直播间里价格虚高的保健品、劣质工艺品，到诱导开通高额“会员群”、一对一“情感咨询”，甚至是直接诱导转账。当老人发现真相时，往往面临取证难、维权难的困境。

打击这场针对老年人的“情感”骗局，平台必须守土有责，严格标识AI内容，建立严格的内容拦截机制，强制添加不可去除的显示标识，探索建立“银发守护模式”，对老年人的大额打赏和陌生转账设置“冷静期”。执法监管部门针对利用AI虚拟身份诈骗老年人的行为，要依法严厉打击，对于明知技术被用于欺诈仍提供支持的供应商，必须追究共犯责任。政府部门要开展适老化的数字技能培训，帮助老人识破“眼见不为实”的骗局。但更重要的是，要用真实的陪伴与关怀填补情感空白，让银发群体在数字时代乐享晚年。

小贴士

如何识别与防范AI诈骗？

随着社会的快速发展，诈骗手法日益翻新。近期出现了多起利用“AI换脸”“AI变声”等技术实施诈骗的案件。老年群体该如何防范呢？

► 防范流程与细则

要想自主识别多数AI陷阱，应牢记四步流程。“查源头”。遇到“专家讲座”“明星推荐”，先向权威媒体、官方渠道核实。

“辨细节”。AI生成内容常存在肉眼可辨的漏洞：人手手指数量异常、衣物褶皱不自然、背景边缘模糊，尤其是直播或视频中，口型与声音延迟，基本可确定为合成内容。

“拒诱惑”。牢记“三不原则”：不相信“包治百病”“三天见效”的宣传，不点击陌生链接，不向非亲属转账。

“存证据”。若怀疑遭遇骗局，立即截图留证、保存聊天记录，及时拨打12315或110，便于后续维权。

► 老年人数字监护人的角色

子女应作为老年人的数字监护人，通过“三帮”和“三查”帮助老年人防范诈骗。

“三帮”是指：帮助老年人安装国家反诈中心APP，并开启“来电预警”“短信拦截”功能；协助老年人开启短视频平台的“银发模式”，该模式会自动过滤高风险养生、理财类内容，减少AI骗局推送；帮忙绑定“家庭守护”功能，如微信的“亲属卡”可设置消费限额，支付宝的“老年守护模式”能实时推送消费提醒，避免大额损失。

“三查”则是指：每周检查一次老年人手机里新增的APP，警惕可疑应用；每月查看一次聊天记录，留意是否有陌生群聊推送可疑信息；每季度查一次消费账单，对不明支出及时询问，避免老年人因隐瞒情况而遭受损失。

(据广东省民政厅网站)

乱象

► “AI霸总”视频如何让老年人沦陷？

只要曾经刷到“AI霸总”的视频并点赞，接下来你就有机会享受“完蛋我被帅哥包围了”的体验。有点年纪的霸总们有的坐在飞机驾驶舱里说“丫头等着我来接你”，有的站在金光闪闪的豪宅里递上珠宝和黄金，或者单膝下跪面向屏幕求婚。

此类作品左下角一般会标注声明：“内容由AI生成”，但许多中老年用户对此并无分辨能力，相关评论区里都是真情实意的回复。

就像短剧内容通常是对人性弱点的洞悉一样，这些“AI霸总”的人设和内容多经过精心设计。

据媒体调查，这类霸总常常姓林、苏、陈、张或者名字里带有云、松、鹤、建国、建军等富有年代感的字眼。他们普遍五官端正帅气儒雅，有

时候不同名字的人也长得一样。他们懂得阿姨们年轻时候的付出，渴望“拿命补上姐姐错失的那份爱”，同时慷慨地表示“以后你的孩子就是我的财产继承人”。

“建国，春节快乐！先给你赔礼道歉，我那天伤害了你，其实我也在自责，你是不是恨我？”春节前夕，84岁的张玉兰手写了一封500字情书向“建国”表达情意。

而收信人“建国”，并非真实存在的人物，而是一个AI数字人。“建国”常以西装造型、大背头形象示人，开口常用“亲爱的姐姐”这类温情话术，主打嘘寒问暖的情感关怀，还会分享所谓生活智慧，以此博取中老年女性的好感与信任。

张玉兰的孙女王婷说，奶奶沉迷“AI霸总”已有一段时间。早在2016年，74岁的张玉兰便开始使用智能手机，当时只学会了最基础的操作。家人发现异常是在去年10月，张玉兰开始频繁从AI数字人视频关联的橱窗购买挂件，这些动辄售价几百元的挂件，在淘宝上仅售9.9元。

几个月来，张玉兰每天要花费近十个小时刷AI数字人相关视频，主角是AI数字人的悲情推文打赏，还购买了不少价高质劣的商品，累计下来已经花了七八千元。不管是霸总“建国”，还是

AI文案视频里用了“建国”的声音，张玉兰都会认为是“建国”在和自己对话交谈。此前有发布AI数字人视频的账号添加张玉兰的微信，还把她拉进群聊发送不明链接，王婷便将奶奶微信上所有加好友的申请渠道都关闭了，只能由奶奶主动向他人发消息。但张玉兰还是常常会主动添加与数字人关联的企业微信账号，还会向对方发送消息、发起视频通话请求，即便对方一直没有回复。

在这场针对中老年女性的情感围猎陷阱背后，不少“张玉兰”深陷其中。内蒙古82岁的王萍便是其中之一，她也爱上了AI数字人“建国”。

2024年初，家人为阻止王萍继续刷这类短视频，给她更换了手机并重新注册了微信账号。在查看她的旧微信账号时，家人发现了她与相关账号的聊天、转账记录，这才得知王萍确实给对方转过钱，其转账、打赏、购物的花费累计有几千元，她还曾向骗子透露自己的电话号码和家庭住址。

“姥姥会以为网上的人给她送钱，来娶她、接她去大城市过富豪生活。”王萍的外孙贾庆说，家人曾咨询过民警，得知被骗的钱难以追回，且因短视频和网络的特殊性，相关部门最多只能封禁涉事骗子的账号，可这类骗子依旧层出不穷，时至今日，姥姥还在刷AI数字人的视频。

揭秘

► 甜言蜜语背后的“AI生意经”

这类以带货为目的的“AI霸总”视频，通常由商家外包给专业视频制作团队生产。1分钟以内的视频，代做1个50元；代做50个，每个视频40元；代做100个视频则单价降到30元。

有业内人士称，他主要做中老年情感赛道的视频带货，手下有几百名学员，“建国”“小海”等数字人形象他都深度参与打造。“我们一般会运营几十个视频号，这些账号百分之百会违规，一个号最多用5天，核心就是靠视频号带货赚佣金，一天至少能赚2000元。”他说，生成一条数字人视频只需要5分钟，且每条视频不能重复，几十个账号会持续更新。如今他已不再使用数字人形象，因为这类形式容易违规，而是直接用此前中老年女性熟悉的“建国”“小海”的声音，

搭配AI生成的引导下单文案。

据媒体报道，网络上不少起号“秘籍”会传授绕开平台“AI打标”的经验，有的还会售卖预配置的镜像文件，用其生成的虚拟人形象可规避平台的AI内容强制标注机制。有业内人士透露，只有当视频的播放量超200万时才会进行人工审核，而由机器审核的视频，在分辨时AI或有差错。

据介绍，“AI霸总”视频变现渠道主要有三种：一是流量分成，赚取平台流量收益；二是橱窗带货，积累粉丝后账号橱窗可售卖中老年服饰、养生产品、书籍等；三是专属会员通道，粉丝按月或者按年支付费用，享受包括优先服务、付费连线等权益。

出路

► 拿什么填补老人的情感与安全空白？

“AI霸总”围猎中老年群体的背后，实际上有着更深层次社会问题和法律问题。

从社会层面来看，部分老年人深陷其中，根源在于情感需求空缺和自我防御意识不足。武汉大学老龄科研基地科研综合办公室主任陈响认为，中老年群体被AI数字人蒙骗应当从多维度来看，首先是老年人自身存在的脆弱性问题，它既包括生理健康层面，同时也有心理认知层面，对于数字人缺乏辨别鉴别能力；其次从需求层次来说，老年人会有对温情、尊重、爱的需求，这些需求的存在，客观上可能让一些违规不法行为钻空子。最后是老年人可能会认为照片、视频都很难造假，类似这样既有经验判断，会影响他们对于数字人诈骗等新兴形态诈骗的警惕性和自我防御意识。

广东哲清律师事务所马俊哲律师说，从法律定性与监管治理来看，利用AI数字人围猎老年人的相关行为已触碰多重法律红线，且存在明确的监管依据与改进方向。法律层面，此类行为若以非法占有为目的，通过虚构身份、情感诱导等方式骗取钱财，完全符合诈骗罪构成要件，同时因借助网络通信工具面向不特定多数人实施，属于典型的电信网络诈骗。

华中科技大学社会学院教授石人炳补充道，一些居心不良者正是利用老年人的心理和情感“需求”行骗，以AI拟人化技术为工具行骗。当老年人对新科技认知有限，社会对相关行为的法律打击没有跟上时，这类骗局就会大行其道。

对于应对措施，陈响表示，相关治理工作的

核心应当是弥合数智发展和老年生活之间的沟壑。首先是可以借助社区的力量，通过在社区开办兴趣培训班或者智能手机教学班等形式，告诉老人如何辨别数字人，从而形成自主的防范意识；第二是作为子女、亲友要告诉老人，涉及钱款不要轻易付出，同时也要信任他们能够逐渐对AI数字人产生认知，而且切记不要批评老人，要鼓励他们多接触AI等新生的事物，并告知他们其中的风险所在，通过家庭信息流的方式来构筑老人防范意识的第二道防线。此外，立法、平台、政策等多方面应当协同发力，打击AI诈骗，平台也要加强监管，特别是中老年用户在看视频的时候，可以适当增加一些风险提示，从而共同构筑一个综合的防范体系。

(综合《新京报》《济南日报》、极目新闻等)