

向儿子学习提升“幸福感”

◎ 王文莉

这个周六,因为有项工作需要处理,我只好将儿子带到办公室。他自己先填了两张涂色卡,又吃了三块饼干,然后将椅垫放到地上,在上面盘膝而坐,单手竖于胸前,不断地模仿唐僧的口吻:“阿弥陀佛,善哉善哉!”一会儿又把五辆玩具小汽车摆成一排呜呜地开火车,还自得其乐地冲我喊:“妈妈,你看我多幸福!”我一边回应他,一边忙着自己的事情,心里颇不以为意:五岁的小屁孩,知道什么是“幸福”吗?

晚饭后,儿子坐在沙发上看电视,嘴里还嚼着牛肉糖,我让他离电视机别太近,那样对眼睛不好。他一边往后挪,一边右手举过头顶,调皮地喊:“Yes madam!(译为:好的,女士)”一会儿又站起身喝水,还自言自语地说:“牛肉糖真好吃,我都快幸福晕了!”

我心里忍不住嘀咕:“一个小屁孩,哪来这么多的幸福感!”

睡觉前,儿子照例在床上要玩闹一会儿。他平躺在两个大人之间的枕头上,两腿一叠

跷起二郎腿,嘴里喊着口令:“高射炮向左打——咚”,右脚蹬向左上方;接着又喊:“高射炮向右打——咚、咚”,右脚又反方向蹬两下;然后继续发号施令:“高射炮向上打——咚、咚、咚”,右脚对着正前方蹬三下,动作和口令配合得非常默契。十几分钟后,他玩得满头大汗,开始将小脑袋枕在我的腰上,两条小腿搭在老公的肚皮上,小屁股坠在空中,优哉游哉地说:“躺在爸爸妈妈身上休息,好幸福啊!”

老公正在看手机,听到后揶揄他:“儿子,你的幸福指数也太低了!”此时此刻,我再不敢小瞧儿子——认为他不知道“幸福”为何物。原来,在儿子的眼里,玩自己喜欢的游戏是幸福,吃自己喜欢的食物是幸福,躺在爸爸妈妈身上休息也是幸福!

而作为大人的我们,在现实生活中,一直觉得只有住豪宅、开名车、出人头地才算幸福。殊不知,孩子眼里的幸福却是如此简单,这些生活细节,经常被我们大人所忽视,但是,在孩子眼里却是真实的,可以触摸的

幸福。

当我们被房子、车子所累,抱怨房价高、物价高、薪水低,生存压力大,幸福指数越来越低的时候,我们为何不能向孩子学习呢?从生活的细节里,感受那些被我们忽略的幸福瞬间:陪孩子玩一次游戏是幸福;给父母做一顿饭是幸福;和爱人一起逛公园也是幸福。

这样的幸福很多,不是过去时,不是将来时,而是现在时。只要你善于感受 and 发现,幸福其实并不遥远,它每时每刻都存在于我们的日常生活中。并非幸福指数越来越低,而是我们对物质的欲望和追求,远远超出了自己对幸福的感知力,使得我们对生活中的一些幸福瞬间,变得麻木和熟视无睹。

虽然幸福只是一种主观的感觉,但当我们对生活感到疲惫,甚至失意的时候,不妨多向孩子学习,从生活的细微之处,努力体会和充实自己的“幸福感”,让平淡的日子变得有滋有味,让生活的幸福指数越来越高。

陪女儿追光

◎ 张雪峰

阳光透过窗户斜洒进来,霎时间,整个客厅都被镀上了一层暖融融的光。我和女儿窝在沙发上,各自沉浸于手中的书。一片静谧中,她的声音突然响起:“妈妈,我的新年礼物想要罗翔老师全套的书。”

“有的书专业性挺强的,你不一定能看懂吧?”我有点担心道。

“没事,能看懂多少算多少呗。”12岁的女儿盯着手中的书,头也不抬地回应道。

这让我想起了5年前,那时候我备考法律职业资格考试,常常坐在客厅的书桌前学习,灯光一直亮到深夜。我听课时,女儿便在一旁安静地看自己的书或玩玩具,累了就自己去睡觉。《中华人民共和国刑法》是我最早开始复习的科目,听的就是罗翔老师的视频课。谁能想到,罗翔老师那些关于“法外狂徒张三”的生动讲述,竟像一束无意间瞥见的光,悄然照进了女儿充满好奇的世界。那段时间,她的小嘴里不时蹦出的,除了“法外狂徒张三”,居然还有“对象错误”“打击错误”这样的专业术语。当时的我并未察觉,一粒名为“法律”的种子,已随着那束光,轻轻落在了她心底。

一个周末,我打扫书架,顺手抽出了《法治的细节》。刚翻开就怔住了——一页间满是稚嫩却认真的笔迹,女儿用她当时学的阅读批注方式做了属于自己的标注。尤其是“法学是人类历史上最古老的专业……当人的灵魂出了问题需要神学,当人的身体出了问题需要医学,当社会出了问题需要法学。”这几句话,她不但用紫色笔描了下划线,还在这一页夹了个书签。原来,在我未曾留意的时光里,那颗之前落下的种子,已在无声中悄然发芽。

我拿着书走到女儿面前:“不错啊,这本书都看完了。”

女儿得意地冲我一笑:“好看嘛,所以看得也快。”

“那分享一下你看完这本书最大的感受吧。”

“想学法律,考中国政法大学,当罗翔老师的学生,成为法治之光。”

从此,法律和罗翔成了我们常聊的话题。外出时,车里播放的不再是音乐,而是罗翔老师的演讲。法律的种子就这样在女儿心中深深扎了根。法律启蒙、法律漫画之类的书陆续出现在她的阅读书单上,甚至有段时间她带

着《中华人民共和国民法典》去上学,课间和同学讨论问题时用得上。就这样,她用自己喜欢的方式感受着法律的深度与温度。

前不久,罗翔老师来郑州做讲座,我特意替女儿向老师请了假去听。那天,她穿着校服,端坐在第二排,自始至终都全神贯注。一片深色的衣着中,那抹校服的枣红色格外显眼。罗翔老师现场互动时,目光几次掠过这里并略有停留。这份被“看见”的温暖,让女儿回味了很久很久。

讲座结束后,女儿请罗翔老师在《法治的细节》上签了名,还说要成为他的学生,罗翔老师亲口对她回应了“欢迎”。在罗翔老师与女儿交谈的瞬间,我按下了相机快门,记录下了这珍贵的一幕。

如今,这张照片和签名书,立在女儿书架最醒目的位置,像一座小小的灯塔。每当学习疲倦时,她就会看一眼这张照片——照片里的罗翔老师笑容温暖,身旁的她低头看书,嘴角含笑。两代人之间,仿佛有一束光正在悄然接力……

想到这里,我便决定:周末带女儿去书店,把罗翔老师全部的书都买回来。这便是她最好的新年礼物。

注重孩子忠厚品性的培养

◎ 赖春明

“忠厚,忠厚,终究有‘厚’;刻薄,刻薄,最终必薄。”——这是几十年前,父亲对笔者常讲的一句话。现在想来,也许是家父在用“顺口溜”训导我,启迪我,教化我,意在提示我做一忠厚可靠的人。的确,“忠厚传家,乃能长久”。忠厚,就是忠诚厚道。一个人、一个家庭,只有以忠厚为信条,才能持续发展、长久兴旺。做家长的很有必要从孩子忠厚品性的培养入手,教育、引导、帮助孩子逐步成长为值得信赖的人。

不偏执。偏执的人,过度自负、自以为是、固执己见,难以接受不同意见、难以容忍他人过错。孩子养成偏执习性,长大成人后,合作意识淡薄,包容他人能力低下,与人相处、合作共事能力差。“不偏不倚”是古圣先贤提倡的一种待人处世法则。《菜根谭》有言,“仁人心地宽舒,便福厚而庆长,事事成个宽舒气象”。做家长的应该教育并引导孩子,逐步养成待人处世保持中立或公正的态度,不偏听偏信、不厚此薄彼、不畸轻畸重,杜绝偏离正道,为了一己私利,胡思乱想、胡

作非为,力求做到忠厚、诚信、厚道,靠真诚待人、公正行事,获取他人青睐和信任、支持和帮助。

不讹诈。讹诈之人,虚伪、阴险、狡诈。这种人,不踏实、爱耍小聪明,无论是编造不存在的事由进行勒索,还是通过制造压力让他人就范,靠一时手段也许能达到目的,但长此下去,就会胆子愈来愈大、手段愈来愈狠,聪明反被“聪明”误,最终积恶成殃,终将给孩子及家人带来重大灾难。一个人要想成就非凡事业,首先得有良好品德。唯有品德,能让人立得住身。良好的品德有赖于忠厚的品格。做家长的应从小教育并引导孩子做个忠厚的人,不贪心自私,不记人之恶、不伤人之心,力求善解人意,成人之美。这样的孩子更容易获得他人的帮助,也更容易走向成功。

不骄横。骄傲、专横是最不该有的品性。这种人自视过高,孤高傲世,利用自己的优势或长处欺压他人,对他人缺乏尊重。无论在家里,还是在学校里,在社会上,都不受欢迎。“忠厚传家远,诗书继世长”“刻薄不赚钱,忠

厚不折本”,为孩子持续养成忠厚品性,长大成人后能与他人和谐相处、合作共事,做家长的有必要为孩子树立榜样。比如,示范性引领孩子学会不斤斤计较,做到宽容大度;学会心理换位,理解他人,多为别人着想;学会不以自我为中心,遇矛盾和冲突主动化解;学会勇于担当、敢于负责,对家人、对同学、对他人,讲良心、讲诚信、讲情谊。

不凶恶。“得道多助,失道寡助。”厚道与诚信是做人做事的基础。与人为善的人,其周围大都有一个良好的人际磁场。做起事来,会越来越顺遂。相反,那种不择手段,搞歪门邪道,坑蒙拐骗,敲诈勒索,甚至靠违法犯罪去获取利益的人,其人生之路只会越走越窄。孔子主张,做人“恭、宽、信、敏、惠”,“恭”“宽”“信”都属忠厚的范畴。古之先哲倡导为人忠诚厚道,待人有宽容之心。这启示我们,只要秉持忠厚这一人生智慧,积极主动地化解那些无谓的矛盾,踏踏实实做事,在前行的路上定能赢得他人的认可、支持和帮助,其发展之路必将越走越宽、越走越远。

征稿启事

在养育孩子的路上,每一次困惑与突破都是您和孩子共同成长的独特印记。您是否有培养孩子的独家教育心得?是否想把未说出口的爱写成一封家书?本刊《家长课堂》诚邀您分享亲子教育智慧。无论是引导孩子走出厌学低谷的沟通密码,还是发现孩子兴趣启蒙的契机,抑或是写给青春期孩子的亲笔信——那些藏在日常里的教育

思考,都可能成为其他家庭的暖心指南。期待您的分享,让更多家庭在育儿路上少走弯路。

要求:字数1500字以内,观点明确,来稿请在标题注明“家长课堂”。请在文末标明您的姓名、联系电话、身份证号、银行卡账号和开户行信息。

邮箱:jswwmtl@163.com

对女儿的“挫折教育”

◎ 魏有花

那个周六的清晨,当六岁的女儿小雅第三次摔倒,膝盖擦破了皮,趴在地上哭着不肯起来时,我做出了一个至今仍在反复思量的决定。

“自己站起来,小雅。”我站在几步之外,声音平静。

婆婆在一旁想要上前,我用眼神阻止了她。那一刻,我以为自己正在进行教科书式的“挫折教育”——让孩子学会独立面对困难。

小雅愣住了,她抬起泪眼望着我,那眼神里有困惑,有失望,还有一种我后来才读懂的疏离。最终,她挣扎着站起来,一瘸一拐地推着自行车往家走,整整两天没有和我说一句话。

“你太严厉了。”回家后,婆婆轻声说,“她才六岁。”

“现实世界不会因为哭就对她温柔。”我坚持自己的教育理念,“我们必须让她准备好。”

直到一个月后的家长会上,幼儿园老师委婉地告诉我,小雅最近变得“过于独立”,拼图游戏时拒绝任何帮助,哪怕明显陷入困境;集体活动中也不再主动寻求伙伴合作。

“有时候,过早的坚强会变成孤独。”老师说这句话时,我想起了女儿摔倒后那个困惑的眼神。

那天晚上,我辗转难眠。我开始反思:我给予的是“挫折教育”,还是只是“挫折”?两者之间那条微妙的界线,我是否越过了?

真正的转折发生在两周后。小雅报名参加了幼儿园的故事演讲比赛,她准备了一周,站在台上时却忘词了。全场安静等待的十秒钟里,我看见她的小脸涨得通红,手指紧紧抓着衣角。

这一次,我没有等她自己“克服挫折”。我站起身,走到观众席最前面,蹲下来与她

平视:“深呼吸,小雅。你想从哪一句重新开始?妈妈在这里。”

她的眼睛亮了一下,深吸一口气,重新开始了演讲。虽然最终没有获奖,但结束后她跑向我时,脸上不是失败的沮丧,而是一种如释重负的明亮:“妈妈,我忘词的时候好害怕,但看到你就不怕了。”

那一刻我明白了:挫折教育的核心不是挫折本身,而是孩子在经历挫折时,知道自己并不孤单。我们不是要培养一个从不需要帮助的孩子,而是要培养一个懂得如何在困难时正确求助、同时相信自己有能力克服的孩子。

真正的挫折教育,是适度的挑战与全然的陪伴之间的平衡艺术。

我开始调整方式。小雅学游泳时,我不再要求她直接跳进深水区,而是和她一起制定循序渐进的计划;她遇到数学难题时,我不再简单地让她“自己再想想”,而是教她拆解问题的方法,并告诉她:“有些难题确实需要帮助,这很正常。”

渐渐地,我看到了变化。小雅面对挑战时不再僵硬地独自承受,而是学会了评估:这个可以自己试试,这个需要帮助,这个需要和别人一起想办法。她仍然会失败,但失败后不再有那种封闭的沉默,而是能够分析原因,然后再次尝试。

上周,小雅主动要求重新学习自行车。这一次,当她在转弯处失去平衡时,我没有远远站着,也没有立即冲上前。我在她触手可及的地方说:“调整重心,你能控制它。”

她摇晃了几下,稳住了。骑回我面前时,她的笑容里有一种前所未有的光彩:“妈妈,我做到了!其实我还是有点害怕,但我知道害怕也可以试试。”

是的,这就是我想教给她的——即使害怕,也愿意尝试。跌倒后,知道如何带着经验重新站起来。

给儿子的一封信



亲爱的昊昊:

昨夜你收拾书包,看到那几支磨短的铅笔和圆头的橡皮,爸爸心里一软。时光原来就藏在这些细节里——不知不觉,你来到我们生命里,已整整七年了。

我常想起你初学写字的样子。那些歪扭的笔画,像刚学步的小脚丫落在田字格上。而你现在成了一名小学生,那些字竟悄悄站直了。记得你仰脸问我:“爸爸,为什么字要写端正?”我握着你柔软的小手,在格子里一笔一画地走,仿佛带领一个小探险家穿越未知疆域。你写“人”字时,那一撇总像被风吹歪的树苗。我说:“字如人,站得正,心里才稳。”你似懂非懂地点头,鼻尖沁着细汗。那一刻我忽然懂得:真正的教育,或许就是让你在理解深意之前,先感受那份郑重。如今看你工整的作业,爸爸满心欣慰——你不仅学会了写字,更在建立内心的秩序。

上个月你学骑车的情景还历历在目。拆掉辅助轮后,你摔了三次。最后一次,你坐在地上,眼泪在眼眶里打转,倔强地不肯起来。我没有立刻扶你,而是蹲下身,指着路边石缝里一株被踩倒又挺起的小草:“昊昊你看,无论被踩倒多少次,它总是向着阳光站起来。”你好奇地碰了碰小草,认真地说:“我要像它一样。”然后自己拍拍灰,扶起了车子。现在你骑车穿梭在小径上,衣角飞扬,转弯时身子压出漂亮的弧度。孩子,人生中许多重要的本领,恰是在眼泪风干后,悄悄生长出来的。

每晚的共读时光,是爸爸一天中最宁静的时刻。你捧着书,用小手指点着字,一字一句认真地读。那天你读到“慈母手中线”,忽然停下来问:“妈妈是线,那爸爸呢?”我思忖良久:“爸爸啊,像是风筝线。看似约束,其实是为了让你飞得更高更远。无论你飞到哪里,都知道有条线永远牵着你。”你咯咯笑起来,继续念诗。我心里泛起暖意——原来父爱就是这样一根看不见的

线,始终系着你的远方与归来。

前几日整理旧物,翻出你婴儿时的小袜子,它安静地躺在我掌心,那么小,但最鲜活的记忆,是那个黄昏——你第一次把自己的饼干掰下一大半,小心翼翼地放在流浪猫面前。夕阳为你毛茸茸的轮廓镀上金边,那一刻,爸爸心中涌起深深的感动。善良是比聪明更珍贵的品质,而你心中已埋下这颗种子。如今,只要看见那只猫,你就会飞奔回家让我切肉丁。而那小猫,也总会亲昵地蹭你的裤脚。孩子,当你向世界报以温柔,世界也会回赠你柔软的触角。

最近你有了自己的“小金库”,这让爸爸格外欣喜。你会把零钱郑重存入,想买心爱的物时认真盘算。在硬币清脆的叮当声中,爸爸仿佛听见了你走向独立的脚步声。成长,就是在这些微小仪式里,学会规划,学会负责。

儿子,爸爸头上的白发,正是在你拔节的声响中悄然生出的。我时常矛盾:既盼望时光慢些,让我多拥有一些你全心依赖我的时光;又渴望你快快长大,去领略更广阔的世界。这份纠结,或许是天下父母共通的心境——既想永远做你的屋檐,又渴望看见你独自闯荡的飒爽。

教育这条路,爸爸也是第一次走。我们凭着爱本能地摸索,在与你相处的每一天里学习。直到看见你面对困难时眼中那股不服输的光芒,爸爸才真正释然——我的孩子,你内在的力量,远比我想象的更坚韧明亮。

信写到这里,窗外树叶正一片片飘落,而你的新牙正在悄悄生长。生命就是这样,一边温柔告别,一边欣然迎接。爸爸书房里那个专属你的格子,里面的东西会渐渐多起来:你的书、奖状、画作,还有这封你暂时不能完全读懂的信……它们都是时光凝成的琥珀。

等你长大能读懂这些文字时,想必已是个挺拔的少年。但无论岁月如何变迁,无论你走到哪里,在爸爸心中,你永远是个写字时会吐舌头、摔倒后会自己爬起来、会为一株小草驻足惊叹的孩子。而爸爸的爱,会一直像那根无形的风筝线,坚韧而柔软,永远在岁月的风中,感知你的方向,守望你的飞翔。愿你慢慢长大,长成自己最好的模样。

最爱你的爸爸 林春